

## Diplôme Universitaire Thérapies Brèves année 2021-2022

**Attention ! programme pouvant être sujet à modifications**

Nombre d'heures : 140 heures, réparties sur 22 jours

DATES	DEBUT	FIN	THEME	INTERVENANTS	SALLE	LIEU
<b>OUVERTURE</b>						
04/10/21	9h	9h30	Présentation et ouverture de la formation	Pr SAOUD		ROCKEFELLER
	9h30	10h	Organisation des enseignements Présentation des attendus des modalités de contrôle des connaissances	Dr TEBOUL M PERALDI		ROCKEFELLER
<b>MODULE HYPNOSE ERICKSONIENNE ET PLEINE CONSCIENCE VITTOZ FOVEA</b> <b>Partie 1 : MODULE PLEINE CONSCIENCE INTEGREE AU QUOTIDIEN VITTOZ FOVEA</b>						
04/10/21	10h	12h	<b>Fondements théoriques, pratiques et scientifiques</b> Origine de la méthode Vittoz, pleine conscience intégrée au quotidien La pleine conscience : état des lieux des recherches Vittoz et Mindfulness : efficacité, ponts et spécificités Pratiques formelles et informelles de présence attentive	P. BOBICHON M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques Vittoz de réceptivité (attention ouverte) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
18/10/21	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien Vittoz FOVEA	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	10h	12h	<b>Processus attentionnels et cognitifs mobilisés</b> Réorientation de l'attention Modèle de la décentration Effets des pratiques de présence sur l'attention, sur la mémoire et la concentration Zones neurologiques impliquées	P. BOBICHON M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	14h	18h	Atelier en sous-groupes pour pratiques de concentration (attention focalisée) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
02/11/21	9h	10h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience intégrées au quotidien Vittoz FOVEA	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	10h	12h	<b>Processus sensoriels et émotionnels mobilisés</b> Le développement des capacités intéroceptives Le développement des compétences Empathie et compassion Effet des pratiques sur la régulation émotionnelle.	P. BOBICHON M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	14h	17h	Retour sur pratiques personnelles de pleine conscience Vittoz FOVEA Atelier en sous-groupes pour pratiques sur les émotions (flexibilité émotionnelle) Méthode active ou Expérientielle	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER
	17h	18h	Bilan final	P. BOBICHON A. TACHER M. PAUCSIK		ROCKEFELLER

## Partie 2 : HYPNOSE ERICKSONIENNE

### Hypnose 1 : Introduction. Fondements.

<b>15/11/21</b>	9h	12h	Introduction. Histoire. Données neuroscientifiques. Notions de ressources et inconscient selon Erickson.  Présentation d'une séance d'hypnose.	Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h	15h30	Débuter une séance d'hypnose.  Notion de langage hypnotique. Suggestions.	Dr JINKINA et F. JEAN		ROCKEFELLER
	15h30	18h	Atelier Démonstration.  Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		ROCKEFELLER
<b>16/11/21</b>	9h	12h	Le corps d'une séance d'hypnose. Sécurité. Réactions émotionnelles. Notions sur les dissociations.  Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA et F. JEAN		ROCKEFELLER
	14h	17h30	Atelier. Démonstration.  Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		ROCKEFELLER
<b>17/11/21</b>	9h	12h	La sortie d'une séance d'hypnose. Notions complémentaires (métaphores, le temps en hypnose). Exercice collectif. Questions.	Dr JINKINA et F. JEAN		ROCKEFELLER
	14h	14h40	Indications, contre-indications de l'hypnose.	Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h40	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	Dr JINKINA et F. JEAN		

### Hypnose 2 : Gestion du stress et dépression.

<b>13/12/21</b>	9h	11h	L'hypnose dans la gestion du stress et de l'anxiété.	M. VALETTE-ROSSI		ROCKEFELLER
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h	17h30	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
<b>14/12/21</b>	9h	11h	Hypnose et dépression. Notions sur d'autres utilisations de l'hypnose.	M. VALETTE-ROSSI		ROCKEFELLER
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h	18h	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	M. VALETTE-ROSSI et Dr JINKINA		ROCKEFELLER

### Hypnose 3 : Le corps en hypnose.

<b>10/01/22</b>	9h	11h	Corps-esprit. Notion de psycho-neuro-immunologie. Exemples de travail hypno-thérapeutique sur le corps.	F. JEAN		ROCKEFELLER
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	F. JEAN et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h	<b>17h30</b>	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
<b>11/01/22</b>	9h	11h	Hypnose adaptée à certaines pathologies. Douleurs et hypnose. Notion d'autohypnose.	F. JEAN		ROCKEFELLER
	11h	12h	Exercice collectif. Questions.	F. JEAN et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	14h	17h15	Atelier. Démonstration. Exercices en binôme ou par groupe de 3. Débriefing.	F. JEAN et Dr JINKINA		ROCKEFELLER
	17h30	18h	<b>Evaluation écrite</b>	Dr JINKINA		ROCKEFELLER
						ROCKEFELLER

### SUPERVISION CLINIQUE HYPNOSE ERICKSONIENNE

<b>14/02/22 Et 15/02/22</b>	9h 14h	12h 18h	7h de supervision clinique en <b>petits groupes - Evaluation orale</b>	M.ARNAUD Dr JINKINA M. JEAN M. VALETTE- ROSSI		ROCKEFELLER
-------------------------------------	-----------	------------	--	---	--	-------------

<b>MODULE THERAPIE INTER-PERSONNELLE D'ATTACHEMENT</b>						
<b>07/02/22</b>	9h	12h	La TIP classique - La théorie de l'attachement - La TIPA dans la dépression aigüe - Le développement de la relation thérapeutique - Les techniques	Dr RAHIOUI		ROCKEFELLER
	14h	18h	Jeux de rôle – exercices	Dr RAHIOUI		ROCKEFELLER
<b>08/02/22</b>	9h	12h	La phase initiale - La phase intermédiaire - Les conflits interpersonnels - Le deuil pathologique - La transition de rôle - La phase finale	Dr RAHIOUI		ROCKEFELLER
	14h	17h30	Jeux de rôle – exercices	Dr RAHIOUI		ROCKEFELLER
	17h30	18h	<b>Evaluation écrite</b>	DR RAHIOUI		ROCKEFELLER
<b>MODULE EFT</b>						
<b>07/03/2021</b>	9H	10h30	L'EFT. Connaître la réalité des thérapies énergétiques	M. GURRET		ROCKEFELLER
	10h30	12h	Connaître et utiliser les points d'acupression sur soi	M. GURRET		ROCKEFELLER
	14h	17h30	Savoir intégrer l'EFT dans sa pratique clinique	Mme PERALDI et M. GURRET		ROCKEFELLER
	17h30	18h	Débriefing	Mme PERALDI et M. GURRET		ROCKEFELLER
<b>08/03/2021</b>	9h	11h30	Traiter un trauma récent	Mme PERALDI		ROCKEFELLER
	11h30	12h	Analyser la pratique	Mme PERALDI		ROCKEFELLER
	14h	16h	Le protocole complet EFT	Mme PERALDI et M. GURRET		ROCKEFELLER
	16h	17h	Prise en compte des blocages et levée des freins	Mme PERALDI et M. GURRET		ROCKEFELLER
	17h	17h30	Débriefing – retour sur les concepts abordés	Mme PERALDI et M. GURRET		ROCKEFELLER
	17h30	18h	<b>Evaluation écrite</b>	Mme PERALDI		ROCKEFELLER

## MODULE EMDR

### EMDR 1

21/02/22	10h	12h	Rappel de notions de psychotraumatologie	Dr LOPEZ		ROCKEFELLER
	14h	16h	Introduction à la psychothérapie EMDR – Histoire Neurobiologie et mécanismes d'action de l'EMDR – Recherche en EMDR	Dr TEBOUL et F. HAOUR		ROCKEFELLER
	16h	16h30	Le modèle théorique de l'EMDR (AIP) de Francine Shapiro	M. VERNET		ROCKEFELLER
	16h30	17h30	Présentation des 8 phases classiques du protocole de base de l'EMDR décrites par Francine Shapiro	Dr TEBOUL		ROCKEFELLER
22/02/22	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Premières phases Méthodes et mesures	E. DOBBELAERE		ROCKEFELLER
	14h	18h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	E. DOBBELAERE et M. VERNET		

### EMDR 2

21/03/22	9h	12h	Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Dernières phases Pratiques et outils	E. DOBBELAERE		ROCKEFELLER
	14h	17h	Démonstration Pratique Debriefing – questions	E. DOBBELAERE et M. VERNET		ROCKEFELLER
	17h	18h	Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés	M. VERNET		ROCKEFELLER
22/03/22	9h	12h	Retour d'expériences – questions Etude du protocole EMDR de base de F. Shapiro Compléments Cas simples en EMDR Utilisation de l'EMDR en pratique clinique – Indications et contre-indications	Dr TEBOUL		ROCKEFELLER
	13h30	17h	Projection commentée d'un film vidéo - questions Pratique Debriefing général – questions	Dr TEBOUL et M. VERNET		ROCKEFELLER
	17h	17h30	<b>Évaluation écrite</b>			ROCKEFELLER
						ROCKEFELLER

### DEBRIEFING FINAL DU DIPLOME

22/03/22	17h30	18h	Réseau professionnel des diplômés du DU Débriefing final – questions	Dr TEBOUL M. VERNET		ROCKEFELLER
						ROCKEFELLER

### SUPERVISION CLINIQUE EFT

Avr. 2021			Une journée (7h) de supervision clinique en petits groupes - <b>Evaluation orale</b>	Mme PERALDI- et M. GURRET	A DETERMINER	
			<b>4, 5 ou 6 avril 2021</b> en fonction des groupes			

### SUPERVISION CLINIQUE EMDR

25/04/22 et 26/04/22			5h de supervision clinique en petits groupes - <b>Evaluation orale</b> <b>3 groupes de 8</b>	Dr TEBOUL M. VERNET E. DOBBELAERE		
----------------------------	--	--	---	---	--	--

<b>Pr SAOUD</b>	<a href="mailto:mohamed.saoud@chu-lyon.fr"><u>mohamed.saoud@chu-lyon.fr</u></a>	<b>Mme PERALDI-DECITRE</b>	<a href="mailto:marie.peraldi-decitre@chu-lyon.fr"><u>marie.peraldi-decitre@chu-lyon.fr</u></a>			
<b>Dr TEBOUL</b>	<a href="mailto:martin@teboul.com"><u>martin@teboul.com</u></a>	<b>Dr RAHIOUI</b>	<a href="mailto:h.rahoui@ghu-paris.fr"><u>h.rahoui@ghu-paris.fr</u></a>			
<b>M. GURRET</b>	<a href="mailto:jean.michel.gurret@gmail.com"><u>jean.michel.gurret@gmail.com</u></a>	<b>Dr JINKINA</b>	<a href="mailto:o.jinkine@yahoo.fr"><u>o.jinkine@yahoo.fr</u></a>			



